

Ordensregler - fitness

De generelle ordensregler for Karup-Kølvrå Fritidscenter gælder også i fitness- og motionscentret – det skal være et sjovt og trygt sted at træne. Herudover gælder følgende:

- Kun medlemmer må opholde sig i fitnesscentret. Din kode og adgang er personlig og må ikke udleveres til andre.
- Børn under 14 år skal ledsages af en voksen.
- Brug kun maskinerne som anvist og til de øvelser, de er beregnet til.
- Al træning foregår på eget ansvar.
- Rengør maskiner og udstyr efter brug.
- Ryd op efter dig selv; udstyr skal sættes tilbage på plads efter brug. Husk at lukke vinduer.
- Træn i passende tøj og kun i rent fodtøj. Strømper er tilladt, men pas på tæerne!
- Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.
- Mad er ikke tilladt i fitnesscentret.
- De opstillede skabe er ikke personlige og skal tømmes efter brug.
- Alle former for doping er forbudt.
- Vis hensyn til de øvrige brugere af fitnesscentret
- Jethallens Fitness- og Motionscenter er åbent alle dage fra 06-23. Disse åbningstider skal overholdes.

Henvendelser vedr. fitness rettes til René Burow Sørensen, tlf.: 42 80 00 02

Overtrædelse af ordensreglerne kan medføre bortvisning eller karantæne. Hærværk og uautoriseret brug af faciliteter kan medføre erstatningsansvar.

Mvh. Bestyrelsen